



童軍知友社
賽馬會朗屏青少年服務中心



朗 訊

第 1 3 4 期
2024年4-6月



<http://www.foslpit.org>

LP_FOS



地址：新界元朗朗屏邨賀屏樓平台216-225室

電話：2475 5441 傳真：3005 4922 中心電郵：admin@foslpit.org

機構抱負

成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

使命

創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

服務簡介

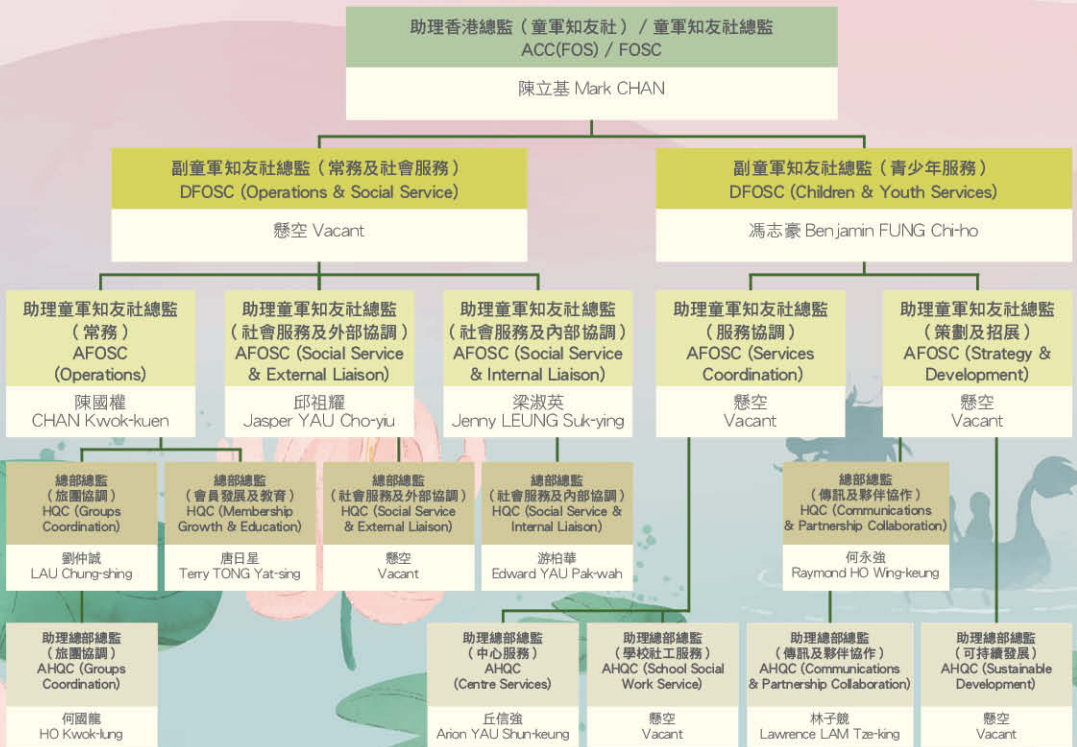
香港童軍總會童軍知友社簡介

童軍知友社於 1969 年成立，為香港童軍總會的直屬單位，服務使命為『創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群』。童軍知友社致力為青少年提供機會，以協助他們善用餘暇、發揮潛能、體驗群體生活及增強解決問題的能力，並培養他們對社會的責任感及使命感。

賽馬會朗屏青少年服務中心簡介

本中心位於元朗朗屏邨，自 1988 年起為元朗區服務，並於 2000 年轉型為青少年綜合服務中心，2002 年起更獲社署增撥資源，增設深宵外展服務隊。中心的專業社會工作員及支援團隊，透過靈活及綜合的介入手法，在不同的工作環境，如家庭、學校、街頭，為青少年提供服務，以協助他們建立自我、貢獻社群。

童軍知友社組織系統表



童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心 職員架構圖



加入本中心Whatsapp Channel 獲取最新活動資訊及通知

01 使用手機掃瞄右方QR Code
進入本中心Channel



02 點擊右上角「追蹤」
即成功加入Channel



03 點擊右上角鈴鐺，
有最新活動消息就會馬上收到！



目錄

機構介紹、中心介紹、童軍知友社組織系統表.....	2
職員架構圖.....	3
中心 WhatsApp 頻道介紹.....	4
目錄.....	5
颱風及暴雨訊號的處理方法.....	6
活動報名程序及須知、申請入會辦法.....	7
暑期活動 2024 報名流程及注意事項.....	8-9
興趣班.....	10
中心季度活動.....	11
「暢遊心靈」計劃.....	12
少數族裔服務.....	13
Smart Teen 領袖訓練計劃.....	14
V Power – 義工獎勵計劃.....	15
義行者.....	16-17
Band 房租用服務.....	18
TEEN 空之城 – 免費房間借用服務及工作坊.....	19
蝙蝠行動 – 深宵外展服務.....	20-21
童軍速遞.....	22-23
「躍」動孩子心計劃.....	24-25
「執行小達人」系列.....	26
SQS 知多 D.....	27
中心地圖、開放時間、暫停開放通告.....	28

有關颱風及暴雨訊號的處理方法 (2018年7月1日起生效)

有關惡劣天氣下所有興趣班及戶外活動之安排及生效時間如下：

- 如早上 7:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，
上午活動 (由上午 9:30 開始) 會作以下安排：
- 如早上 11:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，
下午活動 (由下午 1:30 開始) 會作以下安排：
- 如下午 4:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，
晚上活動 (由晚上 6:30 開始) 會作以下安排：

颱風 / 暴雨警告訊號	兒童活動		青年活動		家庭活動		中心詢問處 及 偶到服務
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
一號風球	照常	延期 / 取消	照常	照常	照常	照常	照常
三號風球	延期 / 取消	延期 / 取消	照常	延期 / 取消	照常	延期 / 取消	照常
八號或 更高風球	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	停止
黃色暴雨 警告訊號	照常	延期 / 取消	照常	照常	照常	延期 / 取消	照常
紅色暴雨 警告訊號	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	照常
黑色暴雨 警告訊號	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	按情況 決定*

*如中心詢問處及偶到服務已開始，服務照常至完結為止

備註：

所有因天氣影響取消之課程或活動，中心均會於原定活動後另行通知補堂或退款。

活動報名程序及須知

1. 中心活動皆以公開形式報名，除特別註明外，活動報名以先到先得為原則，額滿即止。凡符合服務參加資格人士，只須填妥「活動申請表」交回中心，便可申請參加該服務 / 活動。
2. 本中心服務 / 活動，除元朗區議會 / 民政事務總署贊助之活動或特別註明外，均只限中心有效會員參與。
3. 中心一經收費及發出收據，即視作接納申請人的服務 / 活動申請。
4. 活動因天氣關係而本中心未能安排補堂或收生不足而取消，已報名的款項會安排退還。參加者需在活動舉行日起計兩星期內，憑中心「正式收據」到中心辦理退款手續，逾時者則不獲退款。
5. 除天氣除天氣關係 / 活動取消 / 活動延期後所引致的活動退出申請外，其他活動退出申請，學員須另行繳付行政附加費，費用每項課程或活動港幣三十元，但必須於已報課程或活動開課前十日提出申請，否則恕不接受。
6. 參加者須留意自己已報名之課程及活動的日期及時間，自行依時出席。本中心將不作另行通知。
7. 如申請需經甄選或面試，或任何原因而被編入後補名單，本中心會最遲在服務 / 活動開始前五個工作天，知會申請人甄選結果或後補安排。

申請入會辦法

	少年會員	青年會員	家長會員
資格	6 至 14 歲之少年	15 至 24 歲之青年	凡已登記為本中心少年或青年會員之家長
費用 (每年)	全免		
申請手續	填妥會員申請表格及親身遞交到本中心		
會員福利	1. 定期收取中心會員通訊 2. 免費借用中心康樂用品 3. 可參加中心舉辦之活動，並享會員優惠收費		

暑期活動 2024 報名流程

網上遞交抽籤表格

由 2024 年 4 月 24 日 (星期三) 中午 12 時正
至 2024 年 5 月 18 日 (星期六) 晚上 9 時正

於網上填寫及遞交抽籤表格



掃描 QR Code 進入登記表格

*26/5(日) 可作活動餘額查詢

遞交抽籤表格後

三個工作天內，以電話短訊形式發出抽籤代號予首名申請人，
以確認收妥抽籤表格

如申請人於 21/5(二) 中午 12 時前仍未收到本中心的短訊確認，請致電 24755441 向中心職員查詢

公開抽籤

於 2024 年 5 月 21 日 (星期二) 晚上 8 時正，由電腦系統進行抽籤

公佈抽籤結果

於 2024 年 5 月 21 日 (星期二) 晚上 9 時正公佈
翌日以電話短訊，通知首名申請人抽籤結果 (即報名當日報名時間)

暑期活動報名日

2024 年 5 月 26 日 (星期日) 早上 9 時 30 時 至 晚上 6 時正
中籤者請按電話短訊所顯示的報名時段，前來本中心辦理報名手續

餘額活動公開報名

2024 年 5 月 28 日 (星期二) 下午 2 時正開始

* 實際內容以中心最後公佈為準，敬請留意。

暑期活動 2024 報名注意事項

(一) 網上遞交抽籤表格：

1. 申請人士於網上遞交抽籤表格（網址詳見上頁 QR CODE），每份抽籤表格，最多可填寫 5 個名字，每個人名只可以於眾多抽籤表格出現一次，如有重覆者，則立即取消資格。
2. 申請人需於網上遞交抽籤表格。如有需要，申請人可於本中心開放時間親臨或致電向職員尋求協助。
3. 申請人可於 5 月 21 日晚上 9 時正透過以下途徑查核抽籤結果。
 - i) 瀏覽本中心網頁 www.foslpit.org（見封面 QR CODE）;
 - ii) 瀏覽本中心 Facebook 專頁（見封面 QR CODE）
4. 抽籤乃抽報名時段之先後次序，中籤者請按所抽到的時段到場辦理報名手續。

(二) 親臨中心報名及繳費：（2024 年 5 月 26 日 — 暑期活動報名日）

1. 中籤者請按所抽取的報名時段，前來本中心辦理報名手續。
2. 活動報名名額不得轉讓他人。
3. 申請人須向職員出示電話確認短訊。
4. 填寫「活動 / 興趣班報名表」或「家庭活動報名表」，14 歲以下人士需家長 / 監護人於報名表上簽署，以確認報名。
5. 抽籤表格上，每個人名可以報 2 個兒童及青年小組、2 個兒童及青年活動、1 個家庭活動；興趣班則不限。
6. 家庭活動僅限 6-24 歲會員及其直系兩代親屬報名。
7. 報名前務必詳閱報名詳情及課程資料，活動及興趣班一經報名，不得退款或轉讓。
8. 為使大家之報名程序能順利完成，如有需要，可提早登記成為中心有效會員。
9. 抽籤乃抽報名時段之先後次序，如因各活動及興趣班額滿，持有籌號者未能報合意的活動，祈為見諒。
10. 繳費時，可使用劃線支票付款，抬頭請寫「童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心」。
11. 繳費後，請立即核對收據上的資料，以確保所報讀之活動 / 興趣班正確無誤。請保留收據直至活動 / 課程完結。
12. 若報名日當天早上 7:30 仍懸掛黑色暴雨警告 / 八號或以上風球，報名日將順延一天。
13. 申請人可於報名日當日，透過網上查詢活動餘額（詳見上頁 QR CODE）

(三) 退款安排：

1. 凡繳費報名及發出收據，即視作接納申請人活動申請。
2. 活動因天氣關係或活動取消，而本中心未能安排補堂，已收取的款項會安排退還。參加者需在活動舉行日起兩星期內，憑中心「正式收據」到中心辦理退款手續，逾時者則不獲退款。
3. 除天氣關係 / 活動取消 / 活動延期後所引致的活動退出申請外，其他活動退出申請，學員須另行繳付行政附加費，費用為每項課程或活動港幣三十元，退款申請必須於已報課程或活動開課前十日提出，否則恕不接受。
4. 如申請需經甄選或面試，或任何原因而被編入候補名單，本中心最遲在活動開始前五個作天，知會申請人甄選結果或候補安排。
5. 本中心保留對個別申請批准與否之絕對權利，參加者不得異議。

興趣班

光劍對決訓練班

內容：鍛鍊青少年體魄，藉著課堂內的對決環節，增進參加者之間的交流，同時提升自信心。

日期：4月5、19、26日(3堂)
5月3、10、17、24日(4堂)
6月7、14、21、28日(4堂)
逢星期五上課

時間：5:45 PM - 7:15 PM

地點：本中心

對象：6-12歲會員

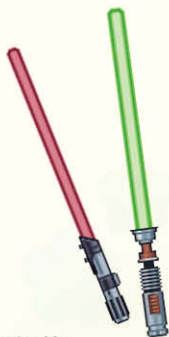
名額：6人

負責職員：譚瑋瑩小姐

費用：4月份 \$360；3月舊生優惠價 \$240(須於 3/4 前報名)
5月份 \$480；4月舊生優惠價 \$360(須於 26/4 前報名)
6月份 \$480；5月舊生優惠價 \$360(須於 17/5 前報名)

備註：

- 舊生優先報名，並須於上述日期前報名，方可享有優惠價格
- 費用已包括導師費及租用器材之費用
- 參加者請穿著適合運動的服裝及自備飲用水
- 參加者如連續參與並達致指定進度，可獲由 Galaxy Fencing World 星劍所發出之證書乙張



兒童夏威夷小結他課程

內容：由淺入深輕鬆學習小結他，培養兒童對音樂興趣，提升手眼協調能力。

日期：06/04/2024 - 27/04/2024
04/05/2024 及 25/05/2024
01/06/2024 - 22/06/2024
每月4堂，逢星期六上課

時間：10:00AM - 11:00AM

地點：本中心

對象：6-12歲會員

名額：6人

負責職員：譚瑋瑩小姐

費用：4月份 \$400；3月舊生優惠價 \$300(須於 5/4 前報名)
5月份 \$400；4月舊生優惠價 \$300(須於 20/4 前報名)
6月份 \$400；5月舊生優惠價 \$300(須於 18/5 前報名)

備註：

- 課程按 Rockschoool 考試內容編訂
- 舊生優先報名，並須於上述日期前報名，方可享有優惠價格
- 費用已包括導師費及租用小結他費用(只供課堂使用)
- 參加者可免費借用 Band 房練習，詳情請向負責職員了解



中心季度活動

男子籃球體驗班

內容：學習籃球的基本技術及團隊合作
日期：6/4/2024-25/5/2024(逢星期六)
節數：8 時間：10:00AM - 11:30AM
地點：鐘聲徑遊樂場籃球場 / 東頭工業區遊樂場籃球場
對象：小四至小六男生
名額：12人 負責職員：黃楚彥先生
費用：\$320
備註：如有興趣，請先填寫網上表格或
到本中心填寫報名表格，待負責職員聯絡

報名連結：



運動攀登體驗 (2024年5-6月)

內容：體驗運動攀登的樂趣。
日期：18/05/2024(六)、15/06/2024(六)
時間：A 時段：上午 11:15 至下午 12:15
B 時段：下午 2:00- 下午 3:00
對象：本中心 6-12 歲會員 (從未參與者優先)
名額：24 個 (每時段 6 個名額)
負責職員：譚瑋瑩小姐
費用：全免
備註：

- 有興趣人士請掃描 QR CODE，填寫網上抽籤表格。
- 截止日期及抽籤結果公佈日期，請參閱網上抽籤表格。
- 中籤者將以 WhatsApp 短訊通知，如未獲通知者即代表被安排入候補名單中。



「暢遊心靈」計劃

親親生命活動

親親生命之淨灘放鬆之旅

內容：1. 親子體驗淨灘活動，為保育環境多一點行動。
2. 在遼闊的天地，踏足沙灘，細聽海浪聲，感受大自然帶來的放鬆感覺。

日期：28/4/2024(星期日)

時間：9:00AM-12:30PM

地點：荃灣海灘 對象：小學生及家長

名額：20

費用：\$ 20 (大小同價) (每個家庭以 4 人為限)

負責職員：廖凱兒姑娘及曹綺雯姑娘

備註：1. 費用已包旅遊巴

2. 中心集合及解散

3. 出席者獲出席證書乙張

母親節感恩驚喜盒製作

內容：透過製作驚喜盒手工，讓小朋友向母親，表達感恩和愛意。

日期：11/5/2024 (星期六)

時間：下午 4:00- 下午 5:30

地點：本中心 對象：小一至小四學生

名額：8 人

費用：\$20

負責職員：曹綺雯姑娘

備註：費用已包材料費



父親節感恩領帶製作

內容：透過製作領帶手工，讓小朋友向父親，表達感恩和愛意。

日期：15/6/2024 (星期六)

時間：早上 10:00- 中午 11:30

地點：本中心 對象：小一至小四學生

名額：8 人

費用：\$20

負責職員：蔡慧煌姑娘

備註：費用已包材料費



Ethnic Minority Service

少數族裔服務



Basketball Class (2024-0054)

Learn the basic skill of basketball and enhance collaboration skill with others.

Date : 6/4/2024-25/5/2024(Saturday)

Time : 10:00AM - 11:30AM

Venue : Chung Sing Path Playground

Sessions : 8

Target : Non-Chinese Speaking Students

Quota : 12

Fee : \$320

Responsible Officer : Mr Wong & Mr Fong



Handicraft Class (2024-0044)

Inspiring your creativity through making different handicrafts.

Date : 13/4/2024 - 8/6/2024 (Saturday)

Time : 11:00 AM - 12:00 PM

Venue : Center

Sessions : 8

Quota : 8

Target : Non-Chinese Speaking Students (6-8years old)

*20/4 pause a week

Fee : \$40

Responsible Officer : Miss Wong

Beach Cleaning (2024-0042) & Ocean Park (2024-0025)

Protect our natural environments. Let's clean the beach together!

Date : Beach Cleaning :7/4/2024, 14/4/2024 (Sunday) Ocean Park: 20/4/2024(Saturday)

Time : Beach Cleaning :9:30AM-1:30PM

Target : Non-Chinese Speaking Students

Quota : 20

Fee : Free

Responsible Officer : Miss Wong, Mr Wong & Mr Fong

Remark : Must attend volunteer service twice to join the Ocean Park activity

Fun Fun Tour-Cup Noodles Museum (2024-0024)

Design your own instant noodles from the ingredients used to its packaging.

Date : 5/5/2024(Sunday)

Time : 12:30PM - 6:15PM

Venue : Cupnoodles Museum

Sessions : 2

Target : Non-Chinese Speaking Students

Quota : 18

Fee : \$300

Responsible Officer : Mr Wong & Mr Fong

Remark : Fun Fun Tour-Cup Noodles Museum (2024-0024)



Happy Saturday-Floor Curling (2024-0066)

Let's go to experience the newly emerged sport Floor Curling fun!

Date : 27/4/2024(Saturday)

Time : 3:00PM - 5:00PM

Venue : Center

Sessions : 1

Target : Non-Chinese Speaking Students

Quota : 12

Fee : Free

Responsible Officer : Mr Fong & Miss Wong

Happy Saturday-Mölkky

Mölkky is a newly emerged sports. Join us to have fun!

Date : 6/4/2024-25/5/2024(Saturday)

Time : 10:00AM - 11:30AM

Venue : Chung Sing Path Playground

Sessions : 8

Target : Non-Chinese Speaking Students

Quota : 12

Fee : Free

Responsible Officer : Mr Wong & Mr Fong



Smart Teen 領袖訓練計劃

計劃以具童軍特色的歷奇輔助手法進行有系統的領袖訓練，發掘學生與人合作能力和解難技巧，建立自律及負責任等正面生活態度。

Smart Teen 地壺體驗 (2024-0039)

內容：透過地壺體驗，提升參加者團隊合作精神。

日期：6/4/2024 (星期六)

節數：1

時間：3:00PM-4:30PM

地點：本中心

對象：小四至中一

名額：12

費用：\$20

負責職員：方志強先生及何天恩先生

備註：參加者請穿著運動褲及運動鞋



Smart Teen 社區探索 - 荃灣 (2024-0062)

內容：透過社區探索，讓參加者了解香港不同文化，例如荃灣劏房、城市規劃、特色景點等，使參加者加強對社區的意識。

日期：18/5/2024 (星期六)

節數：2

時間：1:00PM-6:30PM

地點：中心及荃灣區

對象：小四至中一

名額：15

費用：\$20

負責職員：何天恩先生、方志強先生及黃曉嵐姑娘

備註：1. 參加者請穿著運動褲及波鞋

2. 自備八達通及食水

Smart Teen 社區探索 - 觀塘茶果嶺公園 (2024-0096)

內容：參加者將體驗茶果嶺公園的兒童遊樂設施，這些設施結合了創新、共融和活力的元素。讓參加者一同探索社區，活動旨在加強參加者對社區的認識和關注，同時提供全齡傷健共融的體驗。

日期：29/6/2024 (星期六)

節數：2

時間：10:00AM-6:30PM

地點：觀塘茶果嶺公園

對象：小四至中一

名額：12

費用：\$20

負責職員：黃曉嵐姑娘及方志強先生

備註：1. 參加者請穿著運動褲及波鞋

2. 自備八達通、食水及午膳費用





義工 將大 計劃

V POWER

每年9月1日至翌年8月31日，參與本社義工服務或培訓，即可計算義工時數

金章

服務時數達
80小時

銀章

服務時數達
60小時

銅章

服務時數達
40小時

證書

服務時數達
20小時



計劃詳情及登記

義工登記及計劃詳情請掃描左邊QR CODE
參與香港童軍總會或童軍知友社舉辦的義工活動 (包括服務、培訓等)
均可計算在本義工獎勵計劃內

每次服務、培訓或活動義工最少出席超過30分鐘
方可計算入時數內

計劃查詢

啟業中心：2754-9561
朗屏中心：2475-5441
駐校服務：2443-3460

義行者

綠在元朗

感謝「綠在元朗」的邀請，少年義行者在 2024 年 2 月 24 日參與到一個咁有意義的活動，最重要的是可以向社區人士宣傳到不少回收及源頭減廢的方法。

黎緊少年義行者都會係中心舉辦有關環保的活動，大家記得留意啦！



少年義行者招人啦！

義行者成員招募

透過定期聚會，按著每季不同主題進行義工培訓，並提供不同形式的服務平台，讓青少年建立自我、服務社群。

1. 義工培訓：小組訓練，培訓不同技能。
2. 義工服務：定期安排不同類型的義工服務，將所學用於義工服務中，回饋社會。

對象：小五至中二學生

日期：逢星期五

時間：5:00PM - 6:00PM/6:00-7:00

費用：全免

備註：1) 掃描 QR CODE 或親臨本中心報名。

2) 報名後，負責同事會聯絡你進行簡單面試。

如有查詢，請致電 2475-5441，與負責社工
劉曉筠姑娘 (Zoe) 或周雯影姑娘聯絡。

報名連結：



少年
義行者

BandZone

租用服務

想搵地方夾 Band、練歌？！

只要你同時成為本中心會員及 BandZone 會員就可以啦~

想知點做 BandZone 會員？！向我哋當值職員了解吓啦~

如果已經係 BandZone 會員，

Scan 下面個 QR Code 就可以預約 BandZone 㗎啦~



報名連結：



TEEN 空之城借用服務



報名連結

- 一個舒適空間比大家玩吓、HEA 吓、傾吓計！
- 仲可以玩 Switch、Boardgame、睇戲、掙飛鏢~
- 仲有免費工作坊同大家一齊玩~!!
- 快 D Scan 隔離個 QR Code 借房同報名啦~



五月活動

內容：祝福擴香御守工作坊

日期：10/5/2024（星期五）

時間：7:00PM - 8:30PM

對象：中一至中六學生

名額：8 位

地點：本中心 TEEN 空之城

報名連結：



六月活動

內容：流體熊鎖匙扣工作坊

日期：28/6/2024（星期五）

時間：5:30PM - 6:30PM

對象：中一至中六學生

名額：6 位

地點：本中心 TEEN 空之城





深宵外展服務

「蝙蝠行動」是一支深宵外展服務隊，隸屬香港童軍總會童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心，服務以展外介入手法，於深宵時段主動接觸有需要的青少年，為有需要的青少年提供即時性及短暫性的支援服務，主要提供的服務包括：

1. 危機介入 — 為身處危機或有情緒需要的青少年提供即時支援。
2. 轉介服務 — 個案輔導 — 提供個案輔導服務；並於有需要時，提供適切轉介服務。
3. 深宵活動 — 舉辦各項活動小組，讓活躍於深宵時段青少年參與；並開放中心設施供享用人提供護送服務。
4. 深宵熱線 — 設立電話熱線服務，由專業社工接聽，為有緊急需要的青少年提供諮詢及即時支援。

深宵外展主要服務時間如下：

深宵展外工作

逢星期四	晚上 10:00 - 凌晨 3:00
逢星期五	晚上 10:00 - 凌晨 3:00 / 翌日早上 6:00
逢星期六	

深宵熱線：8209 9021 星期一至日

深宵擂台

「深宵擂台」活動是為一眾喜歡在深宵時段又熱愛競技活動的青少年而設。本計劃由康文署提供鳳琴街體育館場地，於每月最後一個星期五晚上 11:30 至凌晨 1:30 舉行。讓參加者可於深宵時段在一個合適的場所進行球類活動。

日期 (暫定)	內容	時間	地點
26/04/2024 (五)	籃球擂台	11:30P.M. - 01:30A.M.	元朗鳳琴街體育館側門
31/05/2024 (五)	籃球擂台	11:30P.M. - 01:30A.M.	
28/06/2024 (五)	籃球擂台	11:30P.M. - 01:30A.M.	

活動可能受場地影響而有所變動，記得先聯絡深宵外展社工！

對象：經常活躍於深宵街頭又喜愛球類活動的 15 — 24 歲青少年

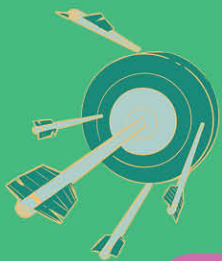
參加方法：有興趣的青少年必須預先向本隊的深宵外展社工登記，方可使用有關服務。

活動查詢：歡迎活躍於深宵時段的青少年致電 2475 5441 向深宵外展社工查詢。

深宵活動回顧

深宵擂台（攻防箭）：

過程中年輕人不但體驗到射箭的樂趣，又可以感受古代上陣殺敵的刺激。



歷奇日營：

參與「離地」活動，除了要克服高空的恐懼之外都要講求團隊合作，才可以跨過挑戰。

手工小組：

年輕人發揮創意，為蠟燭加添色彩和氣味！亦都可以用你的雙手為平凡生活中注入一份甜。中心手工小組有各類活動，適合喜歡DIY的你！



結他：

每次撥動結他弦的瞬間都可以感受到年輕人對音樂的那種熱情。

活動招募 - 展動潛能籃球訓練班

由香港愛心慈善基金會有限公司贊助，每月其中一個星期三晚上 08:00 至晚上 10:00，租用元朗區體育會賽馬會大樓的室內籃球場。為青少年提供一個舒適的場地持續訓練，有興趣的青少年可向本隊的深宵外展社工查詢或報名參加活動。



日期	時間	地點
24/04/2024 (三)	08:00P.M. — 10:00P.M.	元朗區體育會 賽馬會大樓
29/05/2024 (三)		
19/06/2024 (三)		



@FOSYND



童軍速遞 十八鄉第二十二旅



小童軍團

成員招募!

掃描QR CODE下載申請表格



集會時間：逢星期日上午 10:00-11:00

集會地點：本中心

招募對象：6 歲至 7 歲兒童

(申請人必須於 04/08/2024 或之前年滿 6 歲)

索取表格：掃描 QR CODE 下載申請表格或親臨本中心索取表格

遞交方法：填妥申請表格後，親臨本中心遞交

截表日期：31/05/2024 (星期五)

面試日期：23/06/2024 (星期日) 上午

面試安排：將於 2024 年 6 月 4 日起，以電話方式通知申請人面試時間及安排，如申請人於 2024 年 6 月 14 日仍未收到通知，請致電 2475 5441 與職員瑩 MISS 聯絡。





童軍速遞

十八鄉第二十二旅



幼童軍日團

成員招募!

集會時間：逢星期日上午 10:00-11:30

集會地點：本中心

招募對象：7.5 歲至 10 歲兒童

索取表格：掃描 QR CODE 下載申請表格或親臨本中心索取表格

遞交方法：填妥申請表格後，親臨本中心遞交

截表日期：30/04/2024 (星期二)

面試日期：23/06/2024 (星期日) 上午

面試安排：將於 2024 年 5 月中旬起，以電話方式通知申請人面試時間及安排，如申請人於 2024 年 6 月 4 號月仍未收到通知，請致電 2475 5441 與職員瑩 MISS 聯絡。



掃描QR CODE下載申請表格



「躍」動孩子心



『專注力不足 / 過度活躍症』兒童支援服務

『躍動孩子心』計劃主要服務對象為被介定有『專注力不足 / 過度活躍症』(簡稱 AD/HD) 或疑似個案的兒童及家人提供支援服務，亦增加社區人士對於此症的認識。

此計劃共包括 4 部份，服務內容如下：

1. 個人或家庭面談輔導

為『專注力不足 / 過度活躍症』的兒童及家長提供輔導及情緒支援，協助他們面對這個症狀為兒童本身及家庭所帶來的困難及衝擊。

2. 小組輔導

提供專注力訓練予『專注力不足 / 過度活躍症』的兒童，以提昇他們的學習能力。

3. 社區教育

定期舉辦講座及工作坊，提昇社區對『專注力不足 / 過度活躍症』的認識。

4. 個案轉介及社區支援

接受學校或其他社會服務單位轉介有需要之兒童及其家長接受服務。



小組目的：1. 透過訓練，提升學童持續學習專注力
2. 製造家長與學童互動機會，提升學童執行指令技巧

●躍動孩子心「親子執行功能」學生平行組

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
20/4/2024-18/5/2024 (星期六)	3:00PM-4:30PM	5	曾參與 ADHD 專注小組組員	5 人	中心	蔡慧煌姑娘	\$275

●躍動孩子心「親子執行功能」家長平行組

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
20/4/2024-18/5/2024 (星期六)	3:00PM-4:30PM	5	曾參與 ADHD 專注小組組員	5 人	中心	蔡慧煌姑娘	\$275

小組目的：1. 透過小組活動，使學童認識情緒及表達情緒的方式
2. 學童認識自己的情緒，學習掌管及表達自己的情緒

●躍動孩子心「EQ 至叻星」情緒小組（學童）

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
25/5/2024- 29/6/2024 (星期六)	3:00PM- 4:30PM	6	完成「親子執行功能」 平行組學員	5人	中心	蔡慧煌 姑娘	\$330 (會員)
12/4/2024- 17/5/2024 (星期五)	7:00PM- 8:30PM	6	完成「親子執行功能」 平行組學員	5人	中心	何天恩 先生	\$330 (會員)



小組目的：1. 透過家長小組，使家長認識情緒
2. 提升家長協助子女表達及管理情緒的技巧

●躍動孩子心「EQ 至叻星」情緒小組（家長）

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
25/5/2024- 29/6/2024 (星期六)	3:00PM- 4:30PM	6	完成「親子執行功能」 平行組之家長	5人	中心	曹綺雯 姑娘	\$330 (會員)
12/4/2024- 17/5/2024 (星期五)	7:00PM- 8:30PM	6	完成「親子執行功能」 平行組學員	5人	中心	廖凱兒 姑娘	\$330 (會員)

躍動孩子心計劃之 「專心多一點」 活動教材套訂購表格



本教材套為「專注力不足 / 過度活躍症」學童家長及教育工作者而設，內容共分四部份，包括「視覺專注訓練」、「聽覺專注訓練」、「聽覺及視覺的感官連繫專注訓練」及「提升執行指令」。期望為家長及教育工作者提供具創意及系統的活動教材，以協助他們有效提升有關學童的專注能力及執行功能。全教材套以彩色印製，加插有趣圖畫及體驗遊戲，定能協助學童體會專注的樂趣。

訂購表格可於中心網頁下載。

「執行小達人」系列



執行功能是「維持專注力，策劃和執行一連串的活動，按著計劃工作，以達成目標」的能力，當中涉及高階並複雜的認知心理能力，尤如大腦內的 CEO 指揮官，對認知、情感和行為作出引導、指揮和管理，可見其相當重要。有見及此，本計劃新增了「執行小達人系列」活動，以提升學童的自我調控、組織、規劃、展開任務及堅持達標等能力，以助解決問題及日常生活運作。

活動名稱	日期	時間	節數	對象	人數	地點	內容	負責社工	收費
科學小實驗	20/4/2024-4/5/2024 (星期六)	3:00PM-4:30PM	3	正在輪候「躍」動孩子心計劃之學童或確診/懷疑 ADHD 學童	5 人	中心	學童透過科學小實驗：熔岩火山、水龍捲和七色旋轉圈等實驗過程，學習如何準備工具和材料、組織與規劃步驟，並展開任務。	廖凱兒姑娘	\$180 (會員)
六色積木之執行功能組	26/4/2024-10/5/2024 (星期五)	7:00PM-8:00PM	3	正在輪候「躍」動孩子心計劃之學童或確診/懷疑 ADHD 學童	5 人	中心	學童透過「六色積木」活動，學習聆聽指示，利用積木組織及創作獨一無二的作品。	曹綺雯姑娘	\$180 (會員)
桌遊 101	9/4/2024-23/4/2024 (星期二)	5:00PM-6:00PM	3	正在輪候「躍」動孩子心計劃之學童或確診/懷疑 ADHD 學童	5 人	中心	透過桌上遊戲，加強學童反應抑制及組織能力，訓練學童先考慮清楚情況與後果，再作行動，並建立和運用系統，管理工作和物件。同時，增強與其他人的社交與連繫，促進其執行功能。	何天恩先生	\$180 (會員)



SQS 服務質素指引 服務質素標準 SQS

本社已全面實施「服務質素標準」，假如閣下對本社執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎透過意見箱、意見欄、會員諮詢會等表達你的寶貴意見。

16 項服務質素標準概要

原則一：服務資料

- 標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式、隨時讓公眾索閱。
- 標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準 5：服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員、簽約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

- 標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11：服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

A 服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者所填寫的個人資料，將只用作參加活動之聯絡、統計及日後宣傳活動之用，所有資料一切保密。

- 如個人資料有所更改，請儘快通知本中心職員更新資料，否則本中心不能如期寄出通訊給會員。
- 如欲查閱或取得有關閣下的資料，必須以書面向本中心申請，本中心將於 21 個工作天內作出回應。一切有關查閱個人資料之程序，本中心將收取行政費用。

B 服務監察及意見處理

若各會員希望對服務表現監察制度的進行有更多的認識，歡迎向本中心當值社工查詢或瀏覽社會福利署網頁：<http://www.info.gov.hk/swd>。我們歡迎任何人士對本中心的服務提出意見，本中心已設立意見箱，並按需要進行會員意見調查，及每年安排 1 次服務使用者諮詢會。若有意見或投訴，歡迎以口頭或書面方式（投入意見箱）或向督導主任提出，本中心在 3 個工作天內向提出意見者以書面形式認收，並於認收通知中註明本中心會按照既定的程序處理。

中心開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
9:30am - 12:15pm	✘	★	★	✘	✘	★	✘
1:30pm - 5:15pm	✘	★	★	★	★	★	✘
6:30pm - 9:15pm	✘	★	★	★	★	★	✘

★ 開放時間 ✘ 暫停開放

童軍物品供應社暫停開放，直至另行通知。不便之處，敬請見諒。

中心暫停服務

中心將於下列日期暫停服務，敬請留意。

日期		開放安排
01/04/2024(星期一)	復活節	全日暫停開放
04/04/2024(星期四)	清明節	全日暫停開放
01/05/2024(星期三)	勞動節	全日暫停開放
15/05/2024(星期三)	佛誕節	全日暫停開放
09/06/2024(星期日)	中心維修	全日暫停開放
10/06/2024(星期一)	端午節	全日暫停開放

* 童軍物品供應社暫停服務，直至另行通知。



督印人：岑佩儀督導主任（綜合服務）
出版日期：04/2024

發行量：5,600 本
設計承印：聯合印刷設計有限公司



Google Map 中心所在位置