



童軍知友社
賽馬會朗屏青少年服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

HELLO Summer

良月 言訊

第135期 2024年 7-9月



<http://www.fospit.org>



LP_FOS

地址：新界元朗朗屏邨賀屏樓平台216-225室
電話：2475 5441
傳真：3005 4922
中心電郵：admin@fospit.org

機構抱負

成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

使命

創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

服務簡介

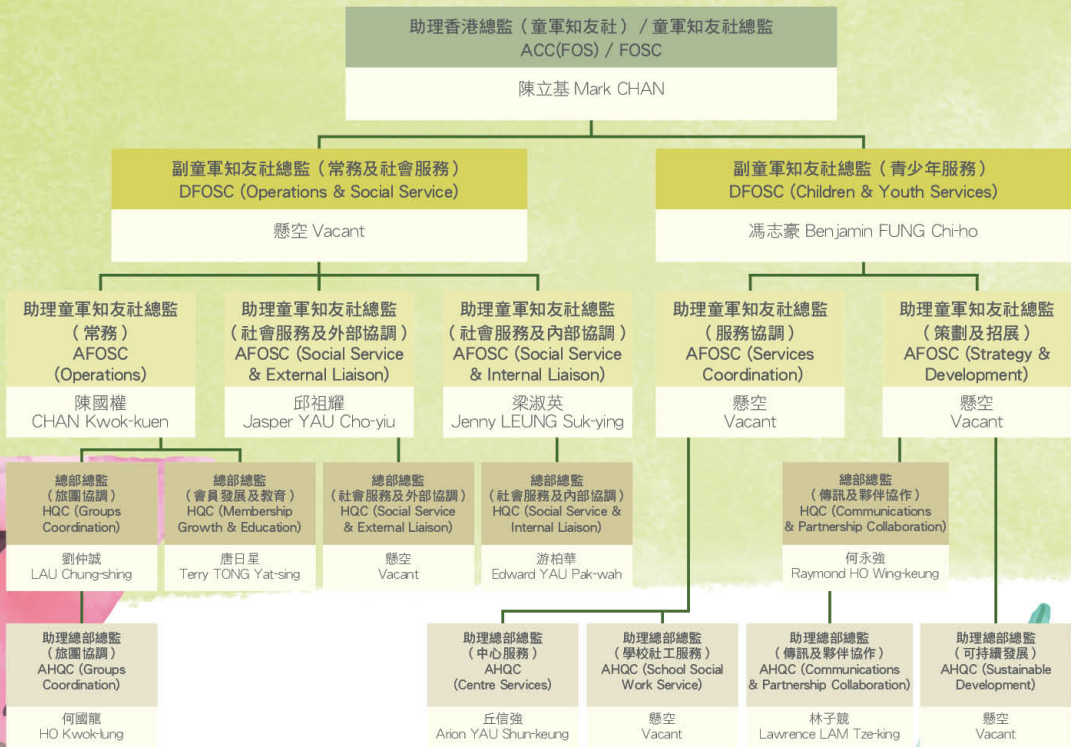
香港童軍總會童軍知友社簡介

童軍知友社於 1969 年成立，為香港童軍總會的直屬單位，服務使命為『創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群』。童軍知友社致力為青少年提供機會，以協助他們善用餘暇、發揮潛能、體驗群體生活及增強解決問題的能力，並培養他們對社會的責任感及使命感。

賽馬會朗屏青少年服務中心簡介

本中心位於元朗朗屏邨，自 1988 年起為元朗區服務，並於 2000 年轉型為青少年綜合服務中心，2002 年起更獲社署增撥資源，增設深宵外展服務隊。中心的專業社會工作員及支援團隊，透過靈活及綜合的介入手法，在不同的工作環境，如家庭、學校、街頭，為青少年提供服務，以協助他們建立自我、貢獻社群。

童軍知友社組織系統表



童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心 職員架構圖

督導主任 (綜合服務)

岑佩儀*

助理社會工作主任

王麗賢* 蔡筆霖*
對象：東華三院盧幹庭紀念中學

助理社會工作主任

林寶玉* 劉子珊*
對象：博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

助理社會工作主任

萬奕彤* 劉蕙菁*
對象：金巴崙長老會耀道中學

助理社會工作主任

彭翠雲* 古思豪* 湯俊豪* 曾皓文*
對象：基督教香港信義會宏信書院

助理社會工作主任

何沫*

社會工作助理

盧燕英*
對象：樂善堂梁鉅琚學校

助理社會工作主任

廖凱兒*
對象：兒童/家長
及小學服務

社會工作助理

蔡慧焯* 黃楚彥*
曹綺雯* 方志強*
何天恩* 黃曉嵐*

助理社會工作主任

周雯影*
對象：青年及
中學服務

社會工作助理

劉曉筠* 周倩文*
懸空* 懸空*
懸空*

福利工作員

譚璋瑩

助理社會工作主任

懸空*
對象：深宵外展服務

社會工作助理

莫偉倫* 楊翠瑚*
古翹輝* 鄭澤鴻*
懸空*

文員助理

陸燕儀 陳伯勤 何麗雯

二級工人

李湘萍

* 註冊社工

加入本中心 Whatsapp Channel 獲取最新活動資訊及通知

5 10 20

01

使用手機掃瞄右方 QR Code
進入本中心 Channel



02

點擊右上角「追蹤」
即成功加入 Channel



03

點擊右上角鈴鐺，
有最新活動消息就會馬上收到！





目錄



機構介紹、中心介紹、童軍知友社組織系統表	2
職員架構圖	3
中心 WhatsApp 頻道介紹	4
目錄	5
颱風及暴雨訊號的處理方法	6
活動報名程序及須知、申請入會辦法	7
會員招募	8
TEEN 空之城—免費房間借用服務及 Band 房租用服務	9
暑期活動 2024 報名流程及注意事項	10-11
家庭活動	12-13
兒童興趣班	14-17
兒童及青年活動	18-19
兒童及青年小組	20-23
Smart Teen 領袖訓練計劃	24-25
青年義行者招募	26
V Power —義工獎勵計劃	27
「躍」動孩子心計劃	28-29
「執行小達人」系列	30
少數族裔服務	31
蝙蝠行動 - 深宵外展服務	32-33
童軍速遞	34
SQS 知多 D	35
中心地圖、開放時間、暫停開放通告	36

有關颱風及暴雨訊號的處理方法 (2018年7月1日起生效)

有關惡劣天氣下所有興趣班及戶外活動之安排及生效時間如下：

- 如早上 7:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，
上午活動 (由上午 9:30 開始) 會作以下安排：
- 如早上 11:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，
下午活動 (由下午 1:30 開始) 會作以下安排：
- 如下午 4:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，
晚上活動 (由晚上 6:30 開始) 會作以下安排：

颱風 / 暴雨警告訊號	兒童活動		青年活動		家庭活動		中心詢問處 及 偶到服務
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
一號風球	照常	延期 / 取消	照常	照常	照常	照常	照常
三號風球	延期 / 取消	延期 / 取消	照常	延期 / 取消	照常	延期 / 取消	照常
八號或 更高風球	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	停止
黃色暴雨 警告訊號	照常	延期 / 取消	照常	照常	照常	延期 / 取消	照常
紅色暴雨 警告訊號	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	照常
黑色暴雨 警告訊號	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	延期 / 取消	按情況 決定*

*如中心詢問處及偶到服務已開始，服務照常至完結為止

備註：

所有因天氣影響取消之課程或活動，中心均會於原定活動後另行通知補堂或退款。



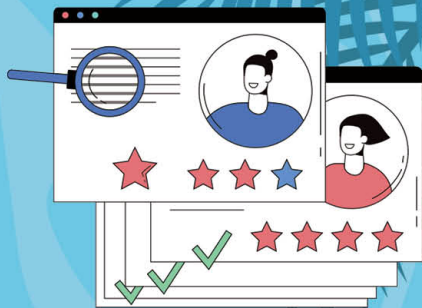
活動報名程序及須知

1. 中心活動皆以公開形式報名，除特別註明外，活動報名以先到先得為原則，額滿即止。凡符合服務參加資格人士，只須填妥「活動申請表」交回中心，便可申請參加該服務／活動。
2. 本中心服務／活動，除元朗區議會／民政事務總署贊助之活動或特別註明外，均只限中心有效會員參與。
3. 中心一經收費及發出收據，即視作接納申請人的服務／活動申請。
4. 活動因天氣關係而本中心未能安排補堂或收生不足而取消，已報名的款項會安排退還。參加者需在活動舉行日起計兩星期內，憑中心「正式收據」到中心辦理退款手續，逾時者則不獲退款。
5. 除天氣除天氣關係／活動取消／活動延期後所引致的活動退出申請外，其他活動退出申請，學員須另行繳付行政附加費，費用每項課程或活動港幣三十元，但必須於已報課程或活動開課前十日提出申請，否則恕不接受。
6. 參加者須留意自己已報名之課程及活動的日期及時間，自行依時出席。本中心將不作另行通知。
7. 如申請需經甄選或面試，或任何原因而被編入後補名單，本中心會最遲在服務／活動開始前五個工作天，知會申請人甄選結果或後補安排。

申請入會辦法

	少年會員	青年會員	家長會員
資格	6 至 14 歲之少年	15 至 24 歲之青年	凡已登記為本中心少年或青年會員之家長
費用（每年）	全免		
申請手續	填妥會員申請表格及親身遞交到本中心		
會員福利	1. 定期收取中心會員通訊 2. 免費借用中心康樂用品 3. 可參加中心舉辦之活動，並享會員優惠收費		

新會員 招募



由即日起，
新會員及過期會員續會
均可享以下福利：



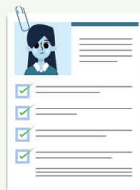
年費豁免



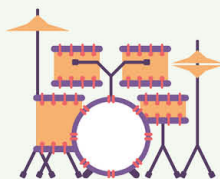
免費借用桌球、
桌上遊戲、電視遊戲等
康樂設施



免費借用 TEEN 空之城
(10-24 歲會員尊享)



以會員優惠價
報名活動



以優惠價租用 BAND 房
(須成為 BandZone 會員)



申請會員同時加入本中心 WhatsApp 頻道，
即可獲神秘小禮物乙份 (隨機送出)，
詳情請向當值職員查詢。
禮物數量有限，送完即止！

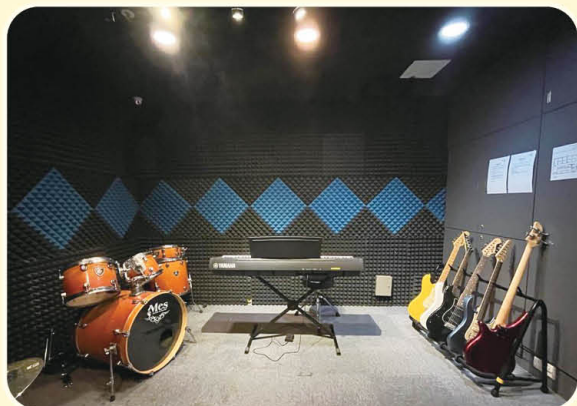


TEEN 空之城借用服務

一個舒適空間比大家玩吓、
HEA 吓、傾吓計！
仲可以玩 Switch、
Boardgame、睇戲、掙飛鏢～
快 D Scan 上面個 QR Code
預約啦～



Band Zone 租用服務



想搵地方夾 Band、練歌？！
只要你同時成為本中心會員及
BandZone 會員就可以啦～
想知點做 BandZone 會員？！
向我哋當值職員了解吓啦～
如果已經係 BandZone 會員，
Scan 上面個 QR Code 就可以預
約 BandZone 㗎啦～

暑期活動 2024 報名流程

網上遞交抽籤表格

由 2024 年 4 月 24 日 (星期三) 中午 12 時正
至 2024 年 5 月 18 日 (星期六) 晚上 9 時正

於網上填寫及遞交抽籤表格



掃描 QR Code 進入登記表格

*26/5(日) 可作活動餘額查詢



遞交抽籤表格後

三個工作天內，以電話短訊形式發出抽籤代號予首名申請人，
以確認收受抽籤表格

如申請人於 21/5(二) 中午 12 時前仍未收到本中心的短訊確認，請致電 24755441 向中心職員查詢

電腦抽籤

於 2024 年 5 月 21 日 (星期二) 晚上 8 時正，由電腦系統進行抽籤

公佈抽籤結果

於 2024 年 5 月 21 日 (星期二) 晚上 9 時正公佈
翌日以電話短訊，通知首名申請人抽籤結果 (即報名當日報名時間)

暑期活動報名日

2024 年 5 月 26 日 (星期日) 早上 9 時 30 時 至 晚上 6 時正
中籤者請按電話短訊所顯示的報名時段，前來本中心辦理報名手續

餘額活動公開報名

2024 年 5 月 28 日 (星期二) 下午 2 時正開始

* 實際內容以中心最後公佈為準，敬請留意。

暑期活動 2024 報名注意事項

(一) 網上遞交抽籤表格：

1. 申請人士於網上遞交抽籤表格（網址詳見上頁 QR CODE），每份抽籤表格，最多可填寫 5 個名字，每個人名只可以於眾多抽籤表格出現一次，如有重覆者，則立即取消資格。
2. 申請人需於網上遞交抽籤表格。如有需要，申請人可於本中心開放時間親臨或致電向職員尋求協助。
3. 申請人可於 5 月 21 日晚上 9 時正透過以下途徑查核抽籤結果。
 - i) 瀏覽本中心網頁 www.fospit.org（見封面 QR CODE）;
 - ii) 瀏覽本中心 Facebook 專頁（見封面 QR CODE）
4. 抽籤乃抽報名時段之先後次序，中籤者請按所抽到的時段到場辦理報名手續。

(二) 親臨中心報名及繳費：（2024 年 5 月 26 日 — 暑期活動報名日）

1. 中籤者請按所抽取的報名時段，前來本中心辦理報名手續。
2. 活動報名名額不得轉讓他人。
3. 申請人須向職員出示電話確認短訊。
4. 填寫「活動／興趣班報名表」或「家庭活動報名表」，14 歲以下人士需家長／監護人於報名表上簽署，以確認報名。
5. 抽籤表格上，每個人名可以報 2 個兒童及青年小組、2 個兒童及青年活動、1 個家庭活動；興趣班則不限。
6. 家庭活動僅限 6-24 歲會員及其直系兩代親屬報名。
7. 報名前務必詳閱報名詳情及課程資料，活動及興趣班一經報名，不得退款或轉讓。
8. 為使大家之報名程序能順利完成，如有需要，可提早登記成為中心有效會員。
9. 抽籤乃抽報名時段之先後次序，如因各活動及興趣班額滿，持有籌號者未能報合意的活動，祈為見諒。
10. 繳費時，可使用劃線支票付款，抬頭請寫「童軍友友社賽馬會朗屏青少年服務中心」。
11. 繳費後，請立即核對收據上的資料，以確保所報讀之活動／興趣班正確無誤。請保留收據直至活動／課程完結。
12. 若報名日當天早上 7:30 仍懸掛黑色暴雨警告／八號或以上風球，報名日將順延一天。
13. 申請人可於報名日當日，透過網上查詢活動餘額（詳見上頁 QR CODE）

(三) 退款安排：

1. 凡繳費報名及發出收據，即視作接納申請人活動申請。
2. 活動因天氣關係或活動取消，而本中心未能安排補堂，已收取的款項會安排退還。參加者需在活動舉行日起兩星期內，憑中心「正式收據」到中心辦理退款手續，逾時者則不獲退款。
3. 除天氣關係／活動取消／活動延期後所引致的活動退出申請外，其他活動退出申請，學員須另行繳付行政附加費，費用為每項課程或活動港幣三十元，退款申請必須於已報課程或活動開課前十日提出，否則恕不接受。
4. 如申請需經甄選或面試，或任何原因而被編入後補名單，本中心最遲在活動開始前五個作天，知會申請人甄選結果或後補安排。
5. 本中心保留對個別申請批准與否之絕對權利，參加者不得異議。

家庭活動



「童」你一齊去玩水 2024 (2024-0190)

內容：家長與孩子共同學習獨木舟和直立板的技巧，過程中互相支持彼此，一同感受水上活動的樂趣。

日期：28/7/2024(星期日) 節數：2 節
時間：8:00AM - 5:30PM 地點：屯門獨木舟會
對象：6-14 歲青少年及其家長
名額：36 人 (18 對親子 - 每對親子為 1 位家長與 1 位學童)
費用：\$180/ 親子 (會員) 負責職員：譚瑋瑩小姐
備註：

1. 集合地點為本中心
2. 參加者必須能穿衣游泳最少五十米
3. 參加者必須穿著包跟及包趾膠鞋，並穿著適合水上運動服裝
4. 參加者請自備充足食水、防曬 / 清潔用品、保暖衣物及後備衣物等
5. 參加者需自行午膳
6. 活動已包括來回車費、教練費及租用運動器材費用
7. 參加者須於事前自行閱讀教學素材，有關資料將透過 WhatsApp 短訊向參加者提供
8. 鳴謝香港賽馬會慈善信託基金贊助



親子同樂日 (2024-0247)

內容：親子一同享受自然和冒險的樂趣。

日期：18/8/2024(星期日)

節數：2 節

時間：9:45AM - 5:30PM

地點：禾田喜山種植園

對象：6-16 歲青少年及其家長

名額：28 人

費用：\$110(3-11 歲)(會員 / 非會員)

\$250(12 歲或以上)(會員 / 非會員)

負責職員：譚瑋瑩小姐

備註：

1. 集合地點為本中心
2. 費用包括午餐費、來回車費及場入所有任玩設施的費用
3. 參加者可按需要自備防曬 / 防蚊蟲等用品
4. 鳴謝民政事務總署贊助

親子靜觀沐浴布丁工作坊 (2024-0140)

內容：透過親子靜觀活動及製作沐浴布丁，讓參加者運用五感來放鬆心情。

日期：24/8/2024(星期六)

時間：10:00AM - 12:00NN

地點：本中心

對象：升小一至小六學童及其家長

名額：18 人 (每個家庭不多於 3 人)

費用：\$30(大小同價)(會員 / 非會員)

負責職員：曹綺雯姑娘

備註：

1. 費用已包材料費
2. 鳴謝民政事務總署贊助



兒童興趣班

新聞製作全接觸 (2024-0192)

內容：讓學生透過採訪、撰寫新聞、拍攝編輯等，全方位了解新聞製作流程。教授網路媒體、如何辨別假新聞等重要議題，培養孩子們從小建立正確的媒體素養。

日期：17/7/2024 - 14/8/2024(逢星期三)

堂數：5 堂 時間：10:00AM - 11:00AM

地點：本中心 對象：升小二至升小四

名額：8 人 費用：\$400(會員)

備註：(課程提供無線咪、攝影配件及鏡頭套裝)

* 學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦



拍出好故事 (2024-0193)

內容：課程教授小朋友製作 MV，包括拍攝技巧及公仔音樂劇場製作。培養創意思維和美感觀察，為心愛音樂拍出精彩故事情節。

日期：17/7/2024 - 14/8/2024(逢星期三)

堂數：5 堂 時間：11:15AM - 12:15PM

地點：本中心 對象：升小二至升小四

名額：8 人 費用：\$400(會員)

備註：(課程提供無線咪、攝影配件及鏡頭套裝)

* 學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦



點亮黏土小世界 (2024-0194)

內容：教授各種黏土塑形技巧，讓學生創作立體花卉和卡通造型，裝飾音樂盒和 LED 花燈罩。過程訓練大小肌肉，培養創造力。

日期：17/7/2024 - 14/8/2024(逢星期三)

堂數：5 堂 時間：10:00AM - 11:00AM

地點：本中心 對象：升小四至升小六

名額：8 人 費用：\$400(會員)



色彩創藝樂無窮 (2024-0195)

內容：讓小朋友理解各立體形態、學習色彩協調、建立視覺平衡感，從中建立自我，訓練觀察、思考和耐力，進而發展藝術潛能。

日期：17/7/2024 - 14/8/2024(逢星期三)

堂數：5 堂

時間：11:15AM - 12:15PM

地點：本中心

對象：升小二至升小五

名額：8 人

費用：\$350(會員)



機器人決鬥大師 (2024-0196)

內容：《BattleBots》格鬥機械人比賽，小朋友自主設計獨特遙控戰鬥機，通過機械組裝和編程實現精心攻防。課程不僅增進科技知識，更能激發小朋友對機器人技術的興趣，更有機會與同學一較高下！

日期：17/7/2024 - 14/8/2024(逢星期三)

堂數：5 堂

時間：1:45PM - 2:45PM

地點：本中心

對象：升小二至升小五

名額：8 人

費用：\$450(會員)



AI 創意畫廊 (2024-0197)

內容：「AI 圖片生成」是最新熱門技術！本課程教授學員運用 AI 程式，通過創意思維和文字指引，製作獨一無二的 AI 插畫圖像。課程更教授各種修圖方法，加強學員的數碼創作興趣。

日期：17/7/2024 - 14/8/2024(逢星期三)

堂數：5 堂

時間：3:00PM - 4:00PM

地點：本中心

對象：升小二至升小五

名額：8 人

費用：\$350(會員)

負責職員：

備註：(課程提供無線咪、攝影配件及鏡頭套裝)

* 學員需自攜智能手機 / 平板電腦



負責職員：陳伯勤先生

急救護理小醫生 (2024-0198)

內容：透過 DIY 身體實驗、受傷模擬遊戲等，讓孩子們深入了解人體奧秘及疾病預防。課程幫助建立良好衛生意識，遠離危險。

日期：19/7/2024 - 16/8/2024(逢星期五)

堂數：5 堂 時間：10:00AM - 11:00AM

地點：本中心 對象：升小一至升小三

名額：8 人 費用：\$350(會員)

備註：本課程不涉及專業急救培訓，僅提供日常護理知識教育



思維遊戲小天才 (2024-0199)

內容：通過六大智力維思遊戲，全方位訓練兒童觀察力、注意力、判斷力、創造力等技能。提升思維學習能力，開啟智力無限可能。

日期：19/7/2024 - 16/8/2024(逢星期五)

堂數：5 堂 時間：11:15AM - 12:15PM

地點：本中心 對象：升小一至升小三

名額：8 人 費用：\$350(會員)

備註：* 課程附送三款思維遊戲及教材

魔術密碼大解密 (2024-0202)

內容：為孩子們創造輕鬆愉快的魔術學習環境，通過反覆練習，培養他們對魔術的興趣和自信心。

日期：19/7/2024 - 16/8/2024(逢星期五)

堂數：5 堂 時間：1:45PM - 2:45PM

地點：本中心 對象：升小一至升小四

名額：8 人 費用：\$350(會員)



重塑 Mario 黏土世界 (2024-0203)

內容：參加者將以黏土重現任天堂遊戲 Super Mario 的奇幻場景。過程培養耐心，練習黏土塑形和色彩搭配技巧，訓練手眼協調及色感。

日期：19/7/2024 - 16/8/2024(逢星期五)

堂數：5 堂

時間：3:00PM - 4:00PM

地點：本中心

對象：升小一至升小四

名額：8 人

費用：\$350(會員)



迪士尼閃燈相框 DIY(2024-0204)

內容：教授黏土塑形技巧，讓參加者製作個性化立體相框。最後加上 LED 閃燈點綴，別具創意。

日期：19/7/2024 - 16/8/2024(逢星期五)

堂數：5 堂

時間：4:15PM-5:15PM

地點：本中心

對象：升小一至升小三

名額：8 人

費用：\$400(會員)

影視夢工場 (2024-0200)

內容：手機也能拍出電視劇效果！教你用手機製作影片的方法，從拍攝技巧、剪接混音到綠幕特效，再加上題材構思指導，帶你輕鬆變身短片導演！

日期：19/7/2024 - 16/8/2024(逢星期五)

堂數：5 堂

時間：10:00AM-11:00AM

地點：本中心

對象：升小四至升小六

名額：8 人

費用：\$400(會員)

備註：(課程提供無線咪、攝影配件及鏡頭套裝)

* 學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦



高達模型工作坊 (2024-0201)

內容：讓參加者掌握 1/144 高達模型的製作技巧，包括改裝閃燈以突出華麗造型。課程涵蓋幻燈改造、情景製作，並融入電子科學原理，訓練大小肌肉運用。參加者更可學習綠幕及星光特效拍攝，將作品與親友分享。

日期：19/7/2024 - 16/8/2024(逢星期五)

堂數：5 堂

時間：11:15AM-12:15PM

地點：本中心

對象：升小三至升小六

名額：8 人

費用：\$400(會員)



負責職員：陳伯勤先生

兒童及青年活動

兩棲及爬蟲動物知多啲 (2024-0219)

內容：透講座向參加者講解兩棲及爬蟲動物的特性，參加者更可近距離與小動物接觸。

日期：22/8/2024(星期四)

時間：11:00AM - 12:00NN

地點：本中心

對象：升小一至升小三學生

名額：20

費用：\$80(會員 / 非會員)

負責職員：譚瑋瑩小姐

備註：1. 活動集合及解散地點為本中心
2. 費用包括講者費用
3. 鳴謝民政事務總處贊助



劍擊小學堂 (初小班) (2024-0213)

內容：體驗劍擊運動，學習如何面對勝利與失敗。

日期：19/8/2024 (星期一)

時間：2:00 PM - 3:30 PM

地點：本中心

對象：升小一至升小三學生

名額：8

費用：\$100(會員) \$130(非會員)

負責職員：譚瑋瑩小姐

備註：1. 費用包括導師費及器材租用費
2. 參加者請穿著輕便或適合運動的服裝



劍擊小學堂 (高小班) (2024-0214)

內容：體驗劍擊運動，學習如何面對勝利與失敗。

日期：19/8/2024 (星期一)

時間：3:45PM - 5:15 PM

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：8

費用：\$100(會員) \$130(非會員)

負責職員：譚瑋瑩小姐

備註：1. 費用包括導師費及器材租用費
2. 參加者請穿著輕便或適合運動的服裝

調香工作坊 (2024-0178)

內容：與大家透過嗅覺藝術，一同創作出你的專屬氣味，製作獨一無二的香水。

日期：25/7/2024 (星期四)

時間：2:00PM - 3:30PM

地點：本中心

對象：升中一至升中六學生

名額：8

費用：\$80(會員 / 非會員)

負責職員：周倩文姑娘

備註：1. 每人可製作一支 10ML 的香水
2. 鳴謝民政事務總處贊助



木製時鐘工作坊 (2024-0126)

內容：由參加者自行決定時鐘的顏色、設計，並透過學習木工的切割技巧，製作出一個獨一無二的時鐘。

日期：8/8/2024 及 15/8/2024(星期四)

節數：2 節 (必須出席兩節才能完成作品)

時間：2:00PM - 4:00PM

地點：本中心

對象：升中一至升中五學生

名額：6

費用：\$150(會員 / 非會員)

負責職員：周雯影姑娘

備註：鳴謝民政事務總處贊助



飲料繩製作工作坊 (2024-0153)

內容：制作可以自由調節不同尺寸之法式編織飲料繩。減少使用膠袋攜帶飲料，為實踐環保生活添加趣味及色彩。

日期：1/8/2024 (星期四)

節數：1 節

時間：2:00PM - 4:00PM

地點：本中心

對象：升中二至升中四學生

名額：6

費用：\$50(會員)\$80(非會員)

負責職員：劉曉筠姑娘



男子籃球體驗班 (2024-0229)

內容：學習籃球的基本技術及團隊合作

日期：17/7/2024-21/8/2024(逢星期三)

節數：6 節

時間：5:30PM - 7:00PM

地點：鐘聲徑遊樂場籃球場 / 東頭工業區遊樂場籃球場

對象：小四至小六男生

名額：12

費用：\$240(會員)

負責職員：黃楚彥先生

備註：如有興趣，請先填寫網上表格或到本中心填寫報名表格，待負責職員聯絡



環保小偵探 (2024-0209)

內容：參加者化身「小偵探」，走進「O·PARK1」有機資源回收中心，細心探索可持續發展的科學。了解如何將廚餘轉化為能源。

日期：18/7/2024(星期四)

時間：12:45PM - 4:40PM

地點：O·PARK1

對象：升小四至升中二學生

名額：18人

費用：\$60(會員/非會員)

負責職員：譚瑋瑩小姐

備註：1. 活動集合及解散地點為本中心

2. 費用包括來回車費

3. 參加者可自備容器領取O·堆肥(每人約200克)

4. 鳴謝民政事務總處贊助

字海尋寶 (2024-0088)

內容：參加者不僅可以親眼看到17萬粒的鉛字粒和各種古老的印刷機，更能親身體驗手搖活版印刷，近距離感受活字印刷的魅力，了解非物質文化遺產的價值。這是一次難得的實地學習經驗，千萬不要錯過！。

日期：25/7/2024(星期四)

時間：10:00AM - 1:30PM

地點：香港活字館

對象：升小四至升中二學生

名額：18人

費用：\$60(會員/非會員)

負責職員：譚瑋瑩小姐

備註：1. 活動集合及解散地點為本中心

2. 費用包括來回車費、導賞費及手搖活版印刷體驗費用

3. 鳴謝民政事務總處贊助

	光劍體驗(初小) (2024-0210)	光劍體驗(高小) (2024-0211)
內容	體驗新興運動「光劍」，一嘗劍術比賽的滋味。	
日期	8/8/2024(星期四) 2:00 PM - 3:30 PM	8/8/2024(星期四) 3:45 PM - 5:15 PM
地點	本中心	本中心
對象	升小一至升小三學生	升小四至升中一學生
名額	8人	8人
費用	\$100(會員)\$130非會員	\$100(會員)\$130非會員
負責職員	譚瑋瑩小姐	譚瑋瑩小姐
備註	1. 費用包括導師費及器材租用費 2. 參加者請穿著輕便或適合運動的服裝 3. 參加者可以舊生優惠價參與恆常光劍班	

小店長體驗(2024-0212)

內容：透過「體驗式學習」，體驗書店接待、收銀結帳等「任務」，培養溝通、團隊合作等能力。

日期：1/8/2024 (星期四)

時間：8:15AM - 1:30PM

地點：南亞圖書繪本館

對象：升小一至升四學生

名額：20人

費用：\$120(會員 / 非會員)

負責職員：譚瑋瑩小姐

備註：1. 活動集合及解散地點為本中心

2. 費用包括來回車費、體驗活動等費用

3. 參加者可獲發小店長手冊及證書乙張

4. 鳴謝民政事務總處贊助

兒童及青年小組

六色積木社交小組(2024-0141)

內容：透過六色積木活動，提升學童的溝通及社交技巧。

日期：23/7-13/8/2024 (逢星期二)，共4節

時間：2:30PM - 3:30PM

地點：本中心

對象：升小二至小三學生

名額：6人

費用：\$60(會員)\$90(非會員)

負責職員：曹綺雯姑娘

備註：費用已包材料費

情緒五感奇遇之旅(2024-0149)

內容：藉著五感遊戲和手工活動，讓參加者留意自己的身體感覺、想法和心情，以增加參加者認識情緒和自我感知，並抒發感受。

日期：24/7-14/8/2024(逢星期三)，共4節

時間：11:00AM - 12:00NN

地點：本中心

對象：升小一至小二學生

名額：8人

費用：\$60(會員)\$90(非會員)

負責職員：廖凱兒姑娘

備註：費用已包材料費

親親生命之神奇種子(2024-0142)

內容：透過大自然主題繪本及延伸手工、種植活動，培養學童珍惜及感恩的態度。

日期：24/7-14/8/2024 (逢星期三)，共4節

時間：4:30PM - 5:30PM

地點：本中心

對象：升小二至小三學生

名額：6人

費用：\$60(會員)\$90(非會員)

負責職員：曹綺雯姑娘

備註：費用已包材料費

走進生命繪本的世界 (2024-0129)

內容：閱讀課外書本，輔以延伸活動，從而培養參與者對閱讀的興趣。

日期：25/7/2024 - 8/8/2024 (逢星期四)，共 3 節

時間：11:00AM - 12:00NN

地點：本中心

名額：8 人

負責職員：蔡慧煌姑娘

對象：升小一至小二學生

費用：\$30(會員)\$60(非會員)

備註：費用已包材料費

玩出歷奇自信心 (2024-0227)

內容：透過歷奇活動，提升兒童對自我的接納與肯定，以提升其自信心及自尊心。

日期：16/7/2024 - 20/8/2024 (逢星期二)，共 6 節

時間：2:30PM - 3:30PM

地點：本中心

名額：10 人

負責職員：鄭澤鴻先生

對象：升小三至升小四學生

費用：\$60(會員)\$90(非會員)

備註：需穿著運動服飾

桌遊者們 (2024-0228)

內容：從桌遊活動中，學習溝通和如何作出決策，提升參加者的社交及解難能力。

日期：16/7/2024 - 20/8/2024 (逢星期二)，共 6 節

時間：1:30PM - 2:30PM

地點：本中心

名額：8 人

負責職員：莫偉倫先生

對象：升小四至升小六學生

費用：\$60(會員)\$90(非會員)



一「童」大集繪 (2024-0226)

內容：運用 Draw All You Can 卡讓參加者發揮創意，透過畫作學習欣賞自己和別人。

日期：23/7/2024 - 6/8/2024(逢星期二)，共 3 節

時間：3:30PM - 4:30PM

地點：本中心

名額：8 人

負責職員：古翹輝先生

對象：升小三至小四學生

費用：\$30(會員)\$60(非會員)

備註：費用已包材料費

升中特工隊 (2024-0124)

內容：透過解難遊戲及減壓活動，增加參加者對升中的信心及適應，並教授升中面試技巧。

日期：23/7/2024 - 13/8/2024 (逢星期二)，共 4 節

時間：11:00AM - 12:00NN

地點：本中心

名額：8 人

負責職員：周雯影姑娘

對象：升小六及升中一學生

費用：\$80(會員)\$110(非會員)

「味遊天下」烘焙班 (2024-0163)

內容：學習製作各式甜點，訓練自理能力。

日期：24/7/2024 - 14/8/2024 (逢星期三)，共 4 節

時間：1:30PM - 4:00PM

地點：朗屏(本中心集合)

名額：10 人

負責職員：劉曉筠姑娘

對象：升小四至升小六學生

費用：\$80(會員/非會員)

備註：鳴謝民政事務總署贊助



漫遊秘密花園之風車製作(初小)(2024-0135)

內容：透過製作秘密花園 - 風車的過程，留意自己的視、聽、觸覺及感受，以達到放鬆心情及表達情緒。

日期：16/8/2024 (星期五)

時間：11:00AM - 12:00NN

地點：本中心

名額：8 人

負責職員：蔡慧煌姑娘

對象：升小一至小二學生

費用：\$20(會員)\$50(非會員)

備註：費用已包材料費

繽紛「觀」影盒 (2024-0138)

內容：製作繽紛光影盒手工，並輔以靜觀練習讓學童運用視、聽及觸覺來放鬆心情。

日期：17/8/2024

時間：10:00AM - 11:00AM

地點：本中心

名額：8 人

負責職員：曹綺雯姑娘

對象：升小三至小六學生

費用：\$20(會員)\$50(非會員)

備註：費用已包材料費



『SMART TEEN 領袖訓練計劃』

計劃以具童軍特色的歷奇輔助手法進行有系統的領袖訓練，發掘學生與人合作能力和解難技巧，建立主動、堅持、自信等等正面價值觀。

在中心為區內學童舉辦多元化的歷奇活動和小組，協助學童建立正面價值觀，從而發展領袖才能及促進個人發展；促進學童與社區之間的連繫，加強對社區的關注，如服務社區、關心社會等。

SMART TEEN 獎勵計劃

SMART TEEN 獎勵計劃是鼓勵參加者參加不同類別的活動，以收集不同的活動卡牌，活動分為四大類別：社區探索及服務、技能興趣、戶外訓練、康樂運動，而所收集的活動卡牌將每年結算，即由每年的 7 月至翌年的 5 月，而每年 6 月將會有頒獎及獎勵活動，獎勵制度如下：

社區探索 及服務

社區探索
行山清徑
長者探訪

技能興趣

密室逃脫
War game
飛標

戶外訓練

宿營
原野烹飪
野外定向

康樂運動

滾軸溜冰
攀石
保齡球

- 出席 1 次活動，將獲得普通活動卡牌 (N) 1 張
- 收集 10 張或以上普通活動卡牌，將獲得稀有活動卡牌 (R) 1 張及出席證書
- 收集 13 張或以上普通活動卡牌，將獲得超稀有活動卡牌 (SR) 1 張及出席證書及出席證書
- 收集 13 張或以上普通活動卡牌，將獲得活動獲得特級超稀有活動卡牌 (SSR) 1 張及出席證書

招募對象：升小四至中二學生

計劃時段：2024 年 7 月至 2025 年 6 月

名額：18 人

備註：本季 7-9 月活動參與者必須全數參加，內容詳見下頁。

* 下季 10-12 月活動將於 10 月公佈，已報名今季活動參加者優先報名。

2024年7-9月活動

Smart Teen
社區探索小組

A: 2024-0174
B: 2024-0233
C: 2024-0232

內容：進行街訪及社區歷險，深入了解元朗的特色，在最後製作元朗區社區資訊指南。

日期：18/7/2024 - 15/8/2024 (星期四) 節數：5 節

時間：18/7, 25/7: 1:30PM - 14:30PM (1小時) * 中心活動
1/8, 8/8, 15/8: 1:30PM - 3:30PM (2小時) * 外出活動

地點：朗屏 (本中心集合)

對象：A 組：升小四 B 組：升小五至小六 C 組：升中一至中二

名額：每組 6 人，共 18 人 費用：\$50

負責職員：方志強先生、何天恩先生及黃曉嵐姑娘

備註：參加者請穿著運動褲、運動鞋及食水

Smart Teen 密室逃脫 (2024-0150)

內容：透過密室逃脫，提升參加者的解難能力

日期：27/7/2024 (星期六) 節數：2 節

時間：1:00PM - 5:30PM

地點：本中心及密室逃脫場地

費用：\$80

負責職員：黃曉嵐姑娘

備註：參加者請穿著運動褲、運動鞋及食水

Smart Teen 室內野戰射擊訓練 (2024-0230)

內容：透過挑戰性的室內野戰射擊訓練，培訓參加者的團隊精神，加強克服困難及逆境的能力。

日期：3/8/2024 (星期六) 節數：2 節

時間：1:00PM - 6:30PM

地點：本中心及室內野戰射擊訓練場地

費用：\$60

負責職員：方志強先生

備註：參加者請穿著運動褲、運動鞋及食水

Smart Teen 滾軸溜冰 (2024-0231)

內容：透過滾軸溜冰體驗，增強身體協調性，提升參加者的自信心

日期：10/8/2024 (星期六) 節數：1 節

時間：12:30PM - 4:30PM

地點：本中心及室內滾軸溜冰

費用：\$30

負責職員：方志強先生

備註：參加者請穿著運動褲、運動鞋及食水

Smart Teen 暑期宿一宵 (宿營體驗) (2024-0185)

內容：暑假必去宿營活動，提升參加者自理、社交技巧、合作解難等，進行不同的團體任務。另外，也可以到營地使用不同的設施。

日期：15/8/2024 (四) 3:30-4:00pm

16/8/2024 - 17/8/2024 (星期五及六)

節數：4 節

時間：2:00PM - 翌日 2:00PM

地點：本中心 及 營地活動

費用：\$100

負責職員：何天恩先生

備註：需要帶備個人衛生用品
(衣服、毛巾、牙刷、拖鞋等)

青年義行者

招募

青年義行者

招募!!

內容：定期義工培訓、服務、參觀及小組聯誼活動

日期：19/07/2024 - 23/08/2024 (逢星期五)

時間：4:30pm-5:30pm

節數：6 節

地點：本中心

名額：8

對象：升中一至中四學生

費用：免費

負責職員：周倩文姑娘

備註：* 小組於開學後設有恆常聚會。

* 掃描 QR CODE 或親臨本中心報名。

* 報名後，負責社工將與參加者進行簡單面見。

* 參加者自動參與本中心 V-POWER 義工獎勵計劃。





義工 將大勵 計劃

V POWER 計劃

每年9月1日至翌年8月31日，參與本社義工服務或培訓，即可計算義工時數

金章

服務時數達
80小時

銀章

服務時數達
60小時

銅章

服務時數達
40小時

證書

服務時數達
20小時



計劃詳情及登記

義工登記及計劃詳情請掃描左邊QR CODE
參與香港童軍總會或童軍知友社舉辦的義工活動 (包括服務、培訓等)
均可計算在本義工獎勵計劃內

每次服務、培訓或活動義工最少出席超過30分鐘
方可計算入時數內

計劃查詢

啟業中心：2754-9561
朗屏中心：2475-5441
駐校服務：2443-3460

“躍”動孩子心

『專注力不足 / 過度活躍症』兒童支援服務

『躍動孩子心』計劃主要服務對象為被介定有『專注力不足 / 過度活躍症』(簡稱 AD/HD) 或疑似個案的兒童及家人提供支援服務，亦增加社區人士對於此症的認識。

此計劃共包括 4 部份，服務內容如下：

1. 個人或家庭面談輔導

為『專注力不足 / 過度活躍症』的兒童及家長提供輔導及情緒支援，協助他們面對這個症狀為兒童本身及家庭所帶來的困難及衝擊。

2. 小組輔導

提供專注力訓練予『專注力不足 / 過度活躍症』的兒童，以提昇他們的學習能力。

3. 社區教育

定期舉辦講座及工作坊，提昇社區對『專注力不足 / 過度活躍症』的認識。

4. 個案轉介及社區支援

接受學校或其他社會服務單位轉介有需要之兒童及其家長接受服務。

小組目的：透過訓練，提升學童持續學習專注力

●躍動孩子心「專注多一點」小組 (2024 年 6 月班) (2024-0148)

●躍動孩子心「專注多一點」小組 (2024 年 7 月班) (2024-0136)

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
21/6/2024- 23/8/2024 (星期五)	7:00PM- 8:30PM	9	確診 / 懷疑 ADHD 學童	6 人	中心	廖凱兒 姑娘	\$540 (會員)
6/7/2024- 31/8/2024 (星期六)	4:00PM- 5:30PM	9	確診 / 懷疑 ADHD 學童	6 人	中心	曹綺雯 姑娘	\$540 (會員)

小組目的：提升家長處理『專注力不足 / 過度活躍症』學童專注力上之技巧

●躍動孩子心—管教錦囊 (家長教材應用) (2024 年 6 月班) (2024-0151)

●躍動孩子心—管教錦囊 (家長教材應用) (2024 年 7 月班) (2024-0131)

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
21/6/2024- 23/8/2024 (星期五)	7:00PM- 8:30PM	9	確診 / 懷疑 ADHD 學童家長	6 人	中心	何天恩 先生	\$540 (會員)
6/7/2024- 31/8/2024 (星期六)	4:00PM- 5:30PM	9	確診 / 懷疑 ADHD 學童家長	6 人	中心	蔡慧煌 姑娘	\$540 (會員)

「躍動·童樂會」

「躍動·童樂會」，目的為曾參加本中心「躍動孩子心」計劃或「童樂·童學」學習支援計劃的學童及其家長支援網絡。「躍動會·童樂會」將會定期舉行趣味及有益身心的活動，本季舉辦活動如下，如欲成為「躍動·童樂會」會員，敬請到中心報名。

活動名稱	日期	時間	對象	人數	地點	內容	負責社工	收費
躍動會親子運動鬆一鬆 (2024-0156)	6/7/2024-31/8/2024 (星期六)	10:00AM-12:00PM	躍動童樂會學童	24人 (12對親子)		透過親子活動，促進關係及抒緩壓力。(出席率8成可獲超市禮券乙張)	何天恩先生	\$100 (押金) 出席率70%發還押金
躍動會親子農莊樂體驗活動 (2024-0130) * 鳴謝民政事務總署贊助	13/7/2024 (星期六)	9:00AM-1:30PM	躍動童樂會學童及家長 (親子)	24人	四葉草農莊	透過親親農莊，接觸大自然及農莊藝術，體驗義工活動，讓家長與孩子一起參與，從而強化彼此關係及抒緩壓力。	蔡慧煌姑娘	\$40 (會員)
靜觀夏日泡泡浴球 (2024-0147)	27/7、3/8、10/8/2024 (星期六)	11:00AM-12:00NN	躍動童樂會學童	5人		學童透過製作泡泡浴球，經驗靜觀，專注五感，平靜身心。	廖凱兒姑娘	\$60 (會員)

躍動孩子心計劃之 「專心多一點」 活動教材套訂購表格



本教材套為「專注力不足 / 過度活躍症」學童家長及教育工作者而設，內容共分四部份，包括「視覺專注訓練」、「聽覺專注訓練」、「聽覺及視覺的感官連繫專注訓練」及「提升執行指令」。期望為家長及教育工作者提供具創意及系統的活動教材，以協助他們有效提升有關學童的專注能力及執行功能。全教材套以彩色印製，加插有趣圖畫及體驗遊戲，定能協助學童體會專注的樂趣。

訂購表格可於中心網頁下載。

「執行小達人」系列

執行功能是「維持專注力，策劃和執行一連串的活動，按著計劃工作，以達成目標」的能力，當中涉及高階並複雜的認知心理能力，尤如大腦內的 CEO 指揮官，對認知、情感和行為作出引導、指揮和管理，可見其相當重要。有見及此，本計劃新增了「執行小達人系列」活動，以提升學童的自我調控、組織、規劃、展開任務及堅持達標等能力，以助解決問題及日常生活運作。



活動名稱	日期	時間	節數	對象	人數	地點	內容	負責社工	收費
音樂小跳豆 2024-0139	26/7/2024- 9/8/2024 (星期五)	11:00AM - 12:00PM	3	正在輪候「躍」 動孩子心計劃 之學童 或確診/ 懷疑 ADHD 學童	5 人	中心	透過音樂活動， 提升參加者的 專注力。	蔡慧 煌姑 娘	\$180 (會員)
動感遊樂場 2024-0137	27/7/2024- 10/8/2024 (星期六)	10:00AM - 11:00AM	3	正在輪候「躍」 動孩子心計劃 之學童 或確診/ 懷疑 ADHD 學童	5 人	中心	透過身體創意遊 戲，引導學童運 用五感來連結自 己身體，從而培 養其專注力。	曹綺 雯姑 娘	\$180 (會員)
飛鏢小組 2024-0152	26/7/2024- 9/8/2024 (星期五)	2:30PM - 3:30PM	3	正在輪候「躍」 動孩子心計劃 之學童 或確診/ 懷疑 ADHD 學童	5 人	中心	透過飛鏢活動， 加強專注及反應 抑制的能力，同 時學習管理情 緒。	何天 恩先 生	\$180 (會員)
偵探小隊長 2024-0146	27/7/2024- 10/8/2024 (星期六)	2:30PM - 3:30PM	3	正在輪候「躍」 動孩子心計劃 之學童 或確診/ 懷疑 ADHD 學童	5 人	中心	訓練學童的持久 專注、工作記憶、 展開解謎及組織 線索資訊等執行 能力。	廖凱 兒姑 娘	\$180 (會員)

Ethnic Minority Service

少數族裔服務



Basketball Class 17/7/2024-21/8/2024(Every Wednesday)

Learn the basic skill of basketball and enhance collaboration skill with others.

Date : 17/7/2024 - 21/8/2024(Every Wednesday)

Time : 5:30PM - 7:00PM

Venue : Chung Sing Path Playground

Sessions : 6

Target : Non-Chinese Speaking Students

Quota : 12

Fee : \$240

Enquiry : Mr Wong

Handicraft Class

Inspiring your creativity through making different handicrafts.

Date: 18/07/2024 - 22/8/2024 (Every Thursday)

Time : 11:00 AM - 12:00 PM

Venue : Center

Sessions : 6

Quota : 8

Target : Non-Chinese Speaking students (6-8years old)

Fee : \$30

Enquiry : Miss Wong

Painting Class

Date: 18/07/2024 - 22/8/2024 (Every Thursday)

Time : 3:30 PM - 4:30 PM

Venue : Center

Sessions : 6

Quota : 8

Target : Non-Chinese Speaking students (6-8years old)

Fee : \$120

Enquiry : Mr Fong

Light Weight Clay Class

Date : 18/07/2024 - 22/8/2024 (Every Thursday)

Time : 4:45 PM - 5:45 PM

Venue : Center

Sessions : 6

Target : Non-Chinese Speaking Students

Quota : 8

Fee : \$120

Enquiry : Mr Fong

Fun Fun Tour-Day Camp

Date : 26/7/2024(Friday)

Time : 10:00AM - 4:30PM

Venue : Campsite

Sessions : 2

Target : Non-Chinese Speaking Students

Quota : 18

Fee : \$50

Enquiry : Mr Wong

Fun Fun Tour-Space Museum

Date : 2/8/2024(Friday)

Time : 1:30PM - 6:00PM

Venue : Space Museum

Sessions : 2

Target : Non-Chinese Speaking Students

Quota : 18

Fee : \$20

Enquiry : Mr Wong





深宵外展服務

「蝙蝠行動」是一支深宵外展服務隊，隸屬香港童軍總會童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心，服務以展外介入手法，於深宵時段主動接觸有需要的青少年，為有需要的青少年提供即時性及短暫性的支援服務，主要提供的服務包括：

1. 危機介入 — 為身處危機或有情緒需要的青少年提供即時支援。
2. 轉介服務 — 個案輔導 — 提供個案輔導服務；並於有需要時，提供適切轉介服務。
3. 深宵活動 — 舉辦各項活動小組，讓活躍於深宵時段青少年參與；並開放中心設施供享用人士提供護送服務。
4. 深宵熱線 — 設立電話熱線服務，由專業社工接聽，為有緊急需要的青少年提供諮詢及即時支援。

深宵外展主要服務時間如下：

深宵展外工作	
逢星期四	晚上 10:00 - 凌晨 3:00
逢星期五	晚上 10:00 - 凌晨 3:00 / 翌日早上 6:00
逢星期六	
深宵熱線：8209 9021	



深宵擂台

「深宵擂台」活動是為一眾喜歡在深宵時段又熱愛競技活動的青少年而設。本計劃由康文署提供鳳琴街體育館場地，於每月最後一個星期五晚上 11:30 至凌晨 1:30 舉行。讓參加者可於深宵時段在一個合適的場所進行球類活動。

日期 (暫定)	內容	時間	地點
26/07/2024 (五)	籃球擂台	晚上 11:30 - 凌晨 1:30	元朗鳳琴街體育館側門
30/08/2024 (五)	籃球擂台	晚上 11:30 - 凌晨 1:30	
27/09/2024 (五)	籃球擂台	晚上 11:30 - 凌晨 1:30	

活動可能受場地影響而有所變動，記得先聯絡深宵外展社工！

對象：經常活躍於深宵街頭又喜愛球類活動的 15 — 24 歲青少年

參加方法：有興趣的青少年必須預先向本隊的深宵外展社工登記，方可使用有關服務。

活動查詢：歡迎活躍於深宵時段的青少年致電 2475 5441 向深宵外展社工查詢。

Golden Key — 「誰都可發光」

三位喜愛手作的 girls，由每星期在中心體驗不同的 DIY，到成為手作市集攤位檔主。籌備過程中，由產品設計、購買物資、製作，到定價、如何展示、銷售產品等等，一步一腳印，獲得的已不只是「Gold」，而是 Golden Key：發光的秘訣。除了是找對地方，更是努力不懈堅持學習所愛之事。



兩天市集，最深印象的客人莫過於一位小三的男孩。他在第二天開檔前已在烈日下等候多時，希望買到自己心愛的藍色捕夢網鎖匙扣。三位檔主為了表示感謝決定即場因男孩的喜好製作了專屬他的捕夢網。當日是自 1884 年有記錄以來 3 月份的最高氣溫，相信他們彼此的互動更為他們心裡加添一股「熱」流。



展動潛能籃球訓練班

由香港愛心慈善基金會有限公司贊助，每月其中一個星期三晚上 08:00 至晚上 10:00，租用元朗區體育會賽馬會大樓的室內籃球場。為青少年提供一個舒適的場地持續訓練，有興趣的青少年可向本隊的深宵外展社工查詢或報名參加活動。



日期	時間	地點
31/07/2024 (三)	晚上 8:00 — 10:00	元朗區體育會 賽馬會大樓
21/08/2024 (三)		
25/09/2024 (三)		



童軍速遞

十八鄉第二十二旅

小童軍團

對象：6-7 歲兒童

集會時間：逢星期日 上午 10:00-11:00

集會形式：以遊戲為主，成員從遊戲中學習。

幼童軍 B 團

對象：7.5-12 歲兒童

集會時間：逢星期日 上午 10:00-11:30

集會形式：富趣味性、活動及少量的習作是幼童軍團集會的基本原素。

童軍團

對象：11-16 歲青少年

集會時間：逢星期日 上午 10:00-11:30

集會形式：在成年人領導下，以童軍規律與誓詞為本，給予歡愉富吸引力而有價值的有進度性訓練。

深資童軍團

對象：15-21 歲青少年

集會時間：由成員訂立訓練時間

集會形式：深資童軍團以自務和自治方式，透過一個自行組織的執行委員會安排及組織活動。樂行童軍以成立管理委員會來自行決定團內事務。樂行童軍通常以團員身份接受訓練，同時亦以領袖身份協助訓練其他支部的童軍。

樂行童軍團

對象：18-26 歲青年

集會時間：由成員訂立訓練時間

集會形式：樂行童軍以成立管理委員會來自行決定團內事務。樂行童軍通常以團員身份接受訓練，同時亦以領袖身份協助訓練其他支部的童軍。

SQS 服務質素指引 服務質素標準 SQS

本社已全面實施「服務質素標準」，假如閣下對本社執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎透過意見箱、意見欄、會員諮詢會等表達你的寶貴意見。

16 項服務質素標準概要

原則一：服務資料

標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式、隨時讓公眾索閱。

標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

標準 5：服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員、簽約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11：服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

A 服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者所填寫的個人資料，將只用作參加活動之聯絡、統計及日後宣傳活動之用，所有資料一切保密。

- 如個人資料有所更改，請儘快通知本中心職員更新資料，否則本中心不能如期寄出通訊給會員。
- 如欲查閱或取得有關閣下的資料，必須以書面向本中心申請，本中心將於 21 個工作天內作出回應。一切有關查閱個人資料之程序，本中心將收取行政費用。

B 服務監察及意見處理

若各會員希望對服務表現監察制度的進行有更多的認識，歡迎向本中心當值社工查詢或瀏覽社會福利署網頁：<http://www.info.gov.hk/swd>。我們歡迎任何人士對本中心的服務提出意見，本中心已設立意見箱，並按需要進行會員意見調查，及每年安排 1 次服務使用者諮詢會。若有意見或投訴，歡迎以口頭或書面方式（投入意見箱）或向督導主任提出，本中心在 3 個工作天內向提出意見者以書面形式認收，並於認收通知中註明本中心會按照既定的程序處理。

中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
9:30am - 12:15pm	✘	★	★	✘	✘	★	✘
1:30pm - 5:15pm	✘	★	★	★	★	★	✘
6:30pm - 9:15pm	✘	★	★	★	★	★	✘

★ 開放時間 ✘ 暫停開放

本中心之童軍物品供應社服務已暫停。不便之處，敬請見諒。

中心暫停服務

中心將於下列日期暫停服務，敬請留意。

日期		開放安排
01/07/2024(星期一)	香港特別行政區成立紀念日	全日暫停開放
18/09/2024(星期三)	中秋節翌日	全日暫停開放
01/10/2024(星期二)	國慶日	全日暫停開放

特別開放時間

中心將於下列日子，作特別開放安排，敬請留意。

日期	開放安排
10/09/2024(星期二)至 14/09/2024(星期六)	9:30am-12:15pm 1:30pm-5:15pm 晚上暫停開放
17/09/2024(星期二)至 21/09/2024(星期六)	

